

Miru 1day et Miru 1month multifocal

Conseils pour l'adaptation

<p>1. Analyse des besoins Poser des questions ciblées pour analyser les besoins, conseiller de manière convaincante</p>	<p>Une analyse complète des besoins de votre client vous fournit non seulement les informations qui vous permettront de lui donner des conseils avisés, mais elle montre également à celui-ci que vous répondez de manière personnalisée à ses besoins spécifiques. Cela permet de fidéliser le client. Pour ce faire, utiliser le document Menicon gratuit « Le quotidien de ma vue ».</p>		
<p>2. Mesures Autoréfractomètre : ▶ première évaluation des réfractions, si l'on ne dispose d'aucune valeur préalable</p> <p>Lampe à fente : ▶ segment avant de l'œil ▶ film lacrymal</p> <p>Topographe : ▶ géométrie de la cornée ▶ diamètre de la cornée</p>	<p>Cette prise de mesure vous permet de mener une discussion fondée sur de bonnes bases, qui, avec l'analyse des besoins de votre client, vous permet de choisir ses premières lentilles de contact. Ainsi, vous fournissez la preuve de vos compétences à votre client, et vous faites une démonstration des prestations que vous proposez.</p>		
<p>3. Réfraction de loin Totalement nouveau !</p>	<p>Veillez à ajouter autant de « plus » que possible lors de la réfraction, car, ultérieurement, c'est important pour le confort de vision de près avec des lentilles de contact multifocales.</p>		
<p>4. Test sensoriel de dominance Détermination de la dominance au loin avec +0,5 D en alternance</p>	<p>Présenter alternativement une correction de +0,5 D devant le dispositif de correction de loin actuellement proposé, pour chaque œil. L'œil qui perçoit le léger flou ainsi obtenu comme gênant est l'œil dominant pour la vision de loin.</p>		
<p>5. Réfraction adaptée de près Contrôle dans les situations habituelles auxquelles le client est confronté au quotidien, par ex. sur un téléphone portable, ou en lisant une revue.</p>	<p>Demandez à votre client de consulter son téléphone portable, et commencez avec la puissance la plus faible, que vous allez ensuite renforcer, et ce, sans diminuer la distance par rapport à l'écran du portable. Ainsi, vous éviterez d'apporter une correction trop élevée pour des distances qui ne sont pas utiles dans le quotidien de votre client, et qui seraient même contre-productifs en cas de lentilles multifocales.</p>		
<p>6. Choix des premières lentilles de contact De loin (MVS)* et de près (puissance) selon le tableau</p> <p>*DOV : 0,00 mm</p>	<p>Miru 1day Flat Pack multifocal + Miru 1day UpSide multifocal</p>		
	<p>Puiss.</p>	<p>Œil dominant</p>	<p>Œil non dominant</p>
<p>jusqu'à +1,25</p>	<p>LOW</p>	<p>LOW</p>	
<p>+1,50 et plus</p>	<p>+0,25 LOW</p>	<p>+0,50 LOW</p>	
<p>Seulement Miru 1day UpSide multifocal ▶</p>	<p>à partir de +2,00</p>	<p>HIGH*</p>	<p>HIGH*</p>
<p>* Retirer le +0,50 initialement proposé</p>			
<p>Miru 1month multifocal Zone VP décentrée en nasal. Indicateur temporel (sigle triangle).</p>		<p>Miru 1month multifocal</p>	
<p>Puiss.</p>	<p>Œil dominant</p>	<p>Œil non dominant</p>	
<p>jusqu'à +1,75</p>	<p>LOW</p>	<p>+0,25 LOW</p>	
<p>+1,75 et plus</p>	<p>+0,25 LOW</p>	<p>+0,50 LOW</p>	
<p>à partir de +2,50</p>	<p>HIGH</p>	<p>HIGH</p>	

Miru 1day et Miru 1month multifocal

Conseils pour l'adaptation

7. Premier contrôle

- ▶ vérifier le positionnement (après un délai de tolérance)
- ▶ vérifier la vue dans des situations réelles. La lecture à l'optotype n'est pas importante ici.
- ▶ écouter : c'est le ressenti subjectif de votre client qui déterminera la correction que vous apporterez.

Le délai de tolérance

Une fois la pose effectuée, il est recommandé de respecter un bref délai de tolérance : c'est pendant ce temps-là que les larmes se répartissent sur la lentille, que cette dernière se stabilise, et qu'on peut la contrôler en mouvement.

La vue

Commencez par demander à votre client de regarder autour de lui, ou accompagnez-le vers la fenêtre : cela sert à avoir une meilleure impression de la perception subjective de votre client. Ensuite, vous pouvez contrôler sa vue à l'aide de l'optotype, pour votre dossier.

8. Remise des lentilles de contact

- ▶ pratiquer la manipulation
- ▶ expliquer l'hygiène
- ▶ fixer directement un rendez-vous de suivi

Manipulation / hygiène

Les lentilles de contact journalières jetables sont le moyen le plus simple de porter des lentilles. Mais bien sûr, ici aussi, il faut veiller à ce que l'œil ne soit touché qu'avec des mains lavées et les lentilles journalières jetables après une seule utilisation doivent être éliminés dans les déchets résiduels.

Expliquez à votre client ce que cela implique et, si nécessaire, pratiquez la pose et le retrait des lentilles afin que votre client se sente en confiance.

Conseil : N'oubliez pas que votre client est presbyte et qu'il ne voit pas bien la lentille sur le doigt. Ses lunettes et un miroir grossissant pourraient être utiles.

9. Contrôles lors de la procédure

Demander l'avis du client

Contrôle :

- ▶ surface de la lentille de contact
- ▶ positionnement

Vue :

- ▶ vérifier œil par œil dans des conditions binoculaires

La surface et le positionnement

doivent être contrôlés à l'aide de la lampe à fente. Ici aussi, rester attentif à la mouillabilité et à la qualité du nettoyage des lentilles.

On effectue un contrôle de l'état de la cornée à l'aide de fluorescéine après le retrait des lentilles.

La vue

Effectuer toujours la vérification œil par œil dans des conditions binoculaires. C'est pourquoi il ne faut pas couvrir un œil. Veillez à ce que la luminosité soit suffisante. Des lunettes à verres concaves sont un outil pratique pour ajuster la puissance : il s'agit d'un dispositif permettant de procéder à un ajustage binoculaire par +0,25 D ou -0,25 D.

Pour cet ajustage, mettez votre client dans des situations du quotidien.

10. Peaufinage de la correction

Dans des situations réelles

- ▶ de loin
- ▶ de près

De loin +0,25 en binoculaire moins bonne ?

OUI !

Faites à présent un test avec +0,25 D devant l'œil dominant de près.

NON !

Apportez ce plus dans tous les cas, la vue de près est automatiquement améliorée.

Envisager d'optimiser la vue de près

Est-il pertinent de présenter +0,25 D en binoculaire ?

En effet, votre client aura certainement une meilleure vue pour lire, mais, de loin, le « plus » supplémentaire ne servira à rien. Le profil d'addition supérieur suivant ne constitue pas la solution, dans la mesure où, avec la réfraction actuelle, vous avez déterminé la puissance la mieux adaptée. Voir Point 5.

Amélioration de la vue de près

Présenter +0,25 D uniquement devant l'œil dominant de près. Si la vue n'est pas moins bonne de loin, vous pouvez procéder à la correction correspondante. Prenez cette décision avec votre client.